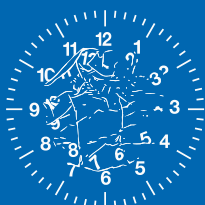


2009

Memòria d'Activitats Fundació Ludàlia

AL SERVEI DE LES PERSONES AMB
DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL



**Fundació
Ludàlia**



1er Premi Estatal i Autonòmic
(any 2008)

00 | Índice

- 01. MISSIÓ DE LA FUNDACIÓ | pàg 7
- 02. ORÍGENS | pàg 11
- 03. ÀMBIT D'INTERVENCIÓ I OBJECTIU GENERAL | pàg 15
- 04. PROJECTES | pàg 19
- 05. ACTIVITATS DESTACADES | pàg 29
- 06. FORMACIÓ | pàg 39
- 07. MEMBRES DEL PATRONAT | pàg 43
- 08. AGRAÏMENTS | pàg 47
- 09. COL·LABORADORS | pàg 51

PRESENTACIÓ

*No sé jugar amb màscares, amics.
Estimo massa les paraules nostres
de molts llavis de cendra, crit i flama.
No em serveixen per fer-ne hàbil disfressa
d'uns pocs pensaments clars ni per bastir-me,
en arbres de misteri, nius de somnis remots.
A la cruïlla dels camins de la nit,
la veu ressona:
hem escollit, en l'espera de l'alba
els dards de la veritat, o un dur silenci.*

Maria Àngels Anglada

01

Missió de la
Fundació

MISSIÓ

"Treballar per garantir la participació activa de joves i adults amb discapacitat intel·lectual en iniciatives culturals i de lleure en contacte amb la comunitat a què pertanyen. Amb tots els beneficis, augment de la qualitat de vida i inclusió social del col·lectiu, que aquesta participació comporta"

02 | Orígens

ORÍGENS DE LA FUNDACIÓ

La Fundació Ludàlia va néixer l'any 2001, i des dels seus inicis, ha pretès respondre a anys d'inquietud i necessitats de joves i adults amb discapacitat intel·lectual i les seves famílies, en quant a l'aïllament social en que es troben.

Per tant, l'origen de l'entitat el determina la necessitat de garantir els drets culturals, el dret a un temps de lleure qualitatiu, el dret a la inclusió social i el dret a una vida digna, d'aquest col·lectiu en risc d'exclusió.

03 | Àmbit d'intervenció i Objectiu General

**ÀMBIT
D'INTERVENCIÓ**

La Fundació Ludàlia intervé en els àmbits de la cultura i l'educació en el lleure.

Segons la Generalitat, a Catalunya hi ha un total de 15.441 persones d'entre 18 i 44 anys amb necessitats de suport intermitent i limitat: amb un grau d'autonomia considerable amb tot i la seva discapacitat intel·lectual.

Aquestes persones tenen necessitats emocionals i socials com qualsevol, que la participació en activitats culturals i de lleure satisfà: arts, esports, tallers, sortides, cursos...

OBJECTIUS

Promocionar les activitats de lleure com a mitjà d'adaptació i inclusió a la societat de les persones amb discapacitat intel·lectual, i com a generador d'habilitats diverses, de sentiments de plaer, d'amistat, de felicitat, d'espontaneïtat, de fantasia o imaginació, de gaudi, creativitat, expressivitat i desenvolupament personal.

04 | Projectes

ACTIVITATS A LA BIBLIOTECA JAUME FUSTER

Projecte

Des de l'aula d'informàtica s'ha seguit dinamitzant el grup d'informàtica i multimèdia dues hores setmanals.

Ha estat coordinat per un equip pedagògic i informàtic, i s'han realitzat activitats d'aprofundiment en conceptes d'informàtica bàsica, aproximació a les noves tecnologies (com l'ús de la càmera digital i el retoc digital) i activitats de lectura interactiva, mitjançant llibres de lectura fàcil projectats i comentats en grup.

Els objectius de les quals han estat: treballar hàbits socials, la cohesió de grup i l'ús d'un entorn comunitari com és la biblioteca.



Tots els dimecres els alumnes assisteixen a classe d'informàtica

Projecte

CINE FORUM. CINEMES LAUREN I ARIBAU



És un espai de trobada per anar al cinema i veure una pel·lícula d'estrena, triada pels propis participants i amb el posterior debat mentres es berena.

Assistim a la primera sessió de la tarda, a les 16 h aproximadament, els primers i tercers dissabtes de cada mes. Aquesta activitat està en procés de reestructuració.

GRUP AUTOGESTORS

Projecte

Durant l'any 2009 ha continuat funcionant el grup d'autogestors de la Fundació Ludàlia. Es tracta d'un grup format per joves que es reuneixen periòdicament, cada 15 dies, per aconseguir més autonomia personal i social, potenciant la seva autodeterminació.

"La majoria de persones arribem a un nivell d'autodeterminació en l'edat adulta, això no sempre passa de forma natural en les persones amb discapacitat intel·lectual. Per aquesta raó, poden necessitar suports per l'adquisició de competències o habilitats que els ajudin a explorar totes les alternatives i oportunitats existents en la seva vida" (extret de publicació Autodeterminació de la FEAPS, 2009.)



Nois i noies del grup

Projecte

SALA B DE LUZ DE GAS



Concerts de Pep Sala i Afrodita a la Sala B del Luz de Gas

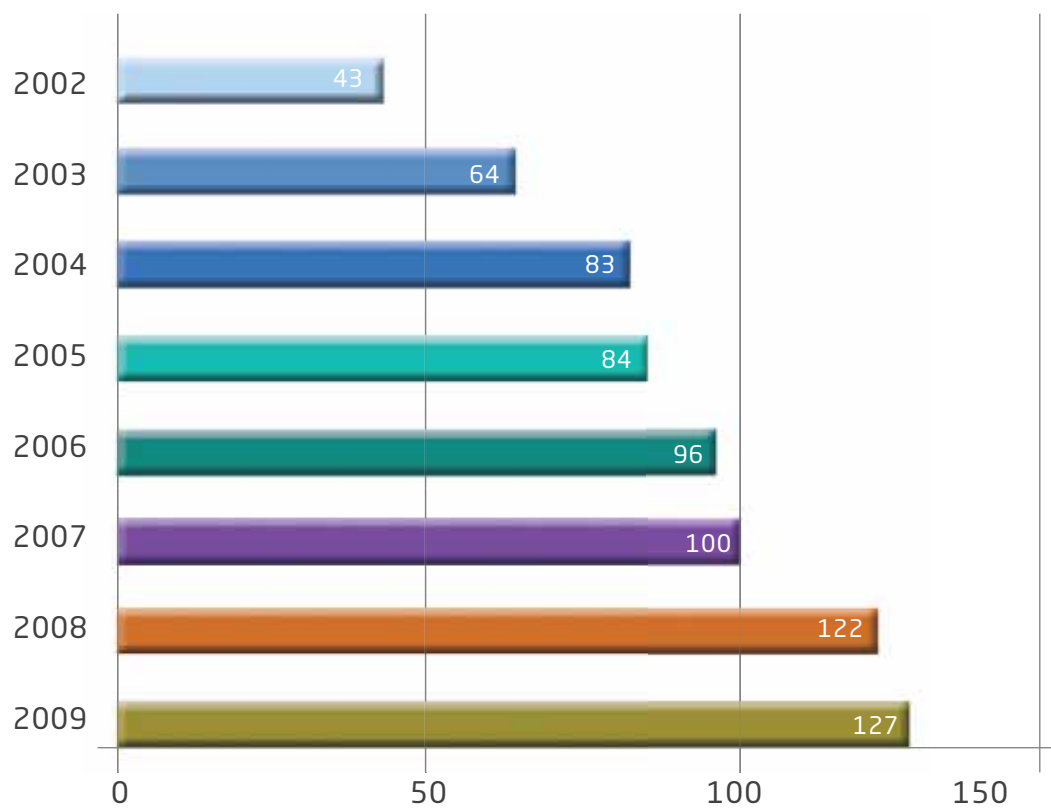
El ball i la música són el mitjà idoni per afavorir la diversió i les relacions personals.

Enguany s'han dut a terme diferents concerts a la "Sala B" de diferents grups i estils musicals. Entre el que s'han fet cal destacar els d'Afrodita, Restart, Malena Placeres i Pep Sala. Durant l'any 2009 s'han fet un total de 46 sessions de ball, amb una participació de 5.800 persones i una mitjana d'assistència de 127 persones per diumenge. Després de cada sessió, l'equip de monitors coordinat per la Cap de monitors es reuneix per fer una valoració de la tarda i realitzar un seguiment dels participants i dels temes més rellevants respecte el funcionament. S'aixeca acta que recull les incidències i actuacions a prendre i s'envia a tot l'equip per les properes sessions.

Aquesta iniciativa va ser premiada amb el **1er premi autonòmic i estatal al 2on concurs d'iniciatives "Joves amb Valors"** de l'Obra Social de la Caixa (any 2008).

SALA B DE LUZ DE GAS

Projecte



En la gràfica següent es pot observar l'evolució de la mitjana anual d'assistència al ball des de l'any 2002. Es pot veure clarament una evolució, l'any 2002 que la mitjana era de 43 fins el 2009 que ha arribat fins el 127, s'ha triplicat.

Projecte

GRUP DE TEATRE MUSICAL

Es segueix treballant amb la col·laboració de l'Escola d'art dramàtic EÒLIA + Tricicle + Dagoll-Dagom. S'han modificat algunes condicions durant aquest any: les classes s'imparteixen físicament en un altre centre donada la impossibilitat d'aconseguir més espais i hores al centre Eòlia.

Els 30 nois/es estan distribuïts en dos espais simultàniament, durant 3 hores setmanals. S'ha augmentat el número de professors (un 50% més que l'any anterior) així com el número d'hores de classe setmanals, per poder oferir les tres disciplines (interpretació, cos i veu) als dos grups i així donar un salt qualitatiu cap a la formació artística pròxima al format professional.



Membres del grup de Teatre

TERRITORI BÀSQUET LA PENYA DKV JOVENTUT

Projecte

Hem seguit organitzant sistemàticament, per als seus socis i sòcies, sortides a tots els partits de bàsquet de la Lliga ACB jugats al Pavelló del DKV Joventut (Badalona). Hem assistit al camp de bàsquet de la Penya per veure els partits amb altres equips de la Lliga ACB.

Amb aquesta activitat es potencia el sentiment de pertinença a un equip.



Els diumenges al matí els nois animen al Joventut



05

Activitats
Destacades

TALLER DE CUINA CREATIVA

Activitat

L'Empresa Unilever ens va facilitar 3 activitats: Una de elles es el taller de cuina creativa amb el Chef Dusdris i col·laboradors.

Dins dels espais de la pròpia empresa. Aquest taller té l'objectiu de donar a conèixer que la cuina pot ser tot un art tant de sensacions visuals com gustatives. Participen 12 nois durant 6 sessions amb el suport de monitors de Ludàlia. La cloenda de cada sessió va ser una degustació dels plats elaborats. L'últim dia es va fer una celebració especial, en la que els



Activitat

CLASSES DE IOGA I PILATES

Han estat impartides per un professor especialista. Aquesta activitat ha estat realitzada conjuntament amb el personal de l'empresa Unilever i amb el suport de monitors de Ludàlia, amb una durada de 6 sessions. L'objectiu de la qual ha estat fer un tast d'aquestes tècniques de relaxació i benestar.



*Practicant la teràpia natural del
yoga ajudem al cos a relaxar-se*

Activitat

COMPETICIÓ WII

Organitzat per l'empresa Alter Company, treballadors d'Unilever i nois/noies de Ludàlia vàrem realitzar una trobada al voltant de la consola Wii, amb la finalitat de passar una tarda gaudint de la interacció d'uns i altres competint amb esportivitat.

FORN DE PA BALTÀ

Activitat

Hem participat en un taller d'elaboració de pa i altres productes, sentint-nos forners per un dia. També vem formar part de l'equip de treballadors del forn repartint productes a l'estand del Forn el dia de la Fira del carrer de Sants.



Els nois s'ho passen molt bé aquest dia

Activitat

SOPAR DE CAP D'ANY

Hem organitzat un sopar de Cap d'any amb una assistència de 33 nois/noies. La festa va durar de les 9h del vespre fins les 3h de la matinada. Durant la nit vem gaudir d'un sopar de gala, de les campanades per celebrar l'entrada a l'any amb el tradicional raïm i "cotilló" i ball amb DJ. La festa va ser especialment emotiva.



Els nois van poder compartir una nit molt especial

STAGE INTENSIU DE TEATRE

Activitat

A l'hotel Mont-Rosa de Calella vàrem organitzar un stage de teatre per aprofundir en les 3 disciplines impartides durant l'any. Varen participar 30 nois/noies amb els professors de teatre i monitors.



Activitat

2a TROBADA AUTONÒMICA D'AUTOGESTORS

Vàrem compartir amb els diferents grups d'autogestors de Catalunya aquest cap de setmana a l'alberg In-Out amb el lema "Passem a l'acció.

Activitat

CAFÈ TERTÚLIA TOLEDO 10

Una persona del grup d'autogestors i la persona de suport van participar en el cafè - tertúlia organitzat per la FEAPS, per tal de reflexionar sobre el procés Toledo 10.

Activitat

PARTIT FUTBOL

Organitzat per monitors, nois/noies i familiars, vàrem disputar un apassionat partit de futbol.

Activitat

CURS DE FOTOGRAFIA

Es va organitzar un curs personalitzat de 3 mesos de fotografia de paisatge urbà.

TEATRE

Activitat

ACTIVITATS

Activitats de teatre en les que van participar el grup de teatre de la Fundació:

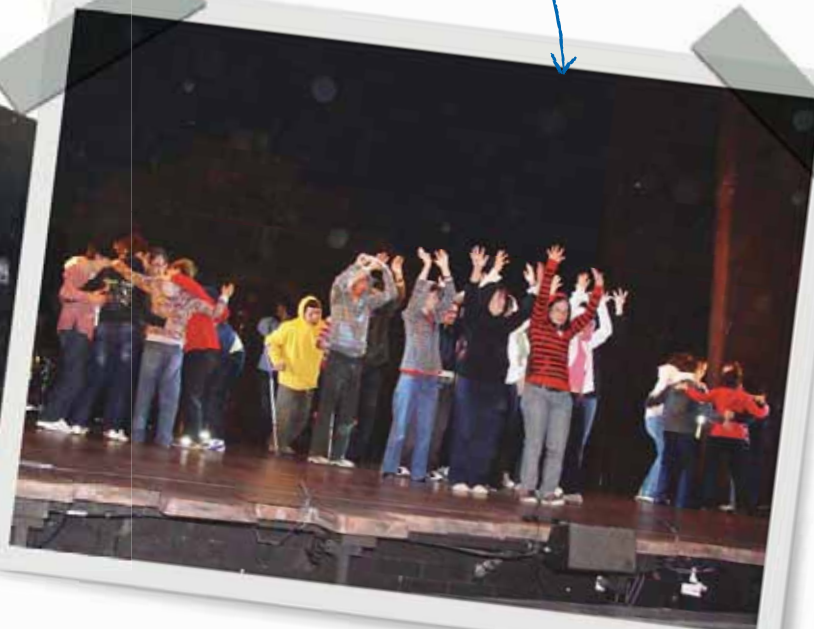
"Nit solidària Eòlia" (4 maig). En benefici de la Fundació Babel, al teatre Victòria.

"Fira Científica de la Memòria - Il·lusions del cervell" (7 i 8 de maig) Actuació teatral en aquesta fira científica organitzada per la Dra. Dierssen a la Sala Fabra i Coats.

"Concurs Cinemanet Premi Rovira-Veleta" (14 juny). Es va actuar a la cloenda-entrega de premis d'aquest concurs en el que es premia cinema al voltant dels valors de la família. Celebrat al Caixafòrum.



Actuacions del grup

**SORTIDES**

"La Bella i la Bèstia" al Barcelona Teatre Musical (15 de juliol). Van assistir 15 persones, organitzat amb la col·laboració d'un grup de mares voluntàries.

"Mayumaná" al Teatre Col·liseum (29 de desembre). Van assistir 30 persones, amb la col·laboració de l'IMD - Les Corts.

06 | Formació

Durant aquest any l'equip professional de Ludàlia ha participat en les següents formacions:

2n CONGRÈS DEL SECTOR SOCIAL DE CATALUNYA

Barcelona, 26 i 27 de març. Va assistir 1 persona.

ROMPIENDO MITOS

Primeras Jornadas Universitarias sobre Sexualidad en la Discapacidad, Zaragoza, 3 i 4 d'abril. Van assistir 2 persones de la Fundació.

Es va fer una presentació en aquestes jornades de la Fundació Ludàlia per part de Consol Ferrer.

2A JORNADA DE LLEURE

A Barcelona, 14 i 15 de novembre, organitzades per la Federació APPS. Amb la participació de 5 persones.

3A JORNADA A L'AUDITORI APROPA'T

Emocions de la música. Barcelona, 12 novembre. Va assistir 1 persona.

SESSIÓ FORMATIVA DE L'AUDITORI APROPA'T

Barcelona 15 de setembre. Sobre el funcionament de l'activitat que ofereix l'Auditori per a persones amb discapacitat. Van assistir 2 persones.

JORNADA TÈCNICA SOBRE EDUCACIÓ INCLUSIVA

Barcelona, 26 novembre al Caixafòrum. Va assistir 1 persona.

CURS SOBRE SEXUALITAT I DISCAPACITAT

Organitzat per la Fundació Síndrome de Down. Barcelona, primer trimestre any. Van assistir 2 persones.

CURS SOBRE AUTODETERMINACIÓ

Organitzat per la Federació APPS. Barcelona, 17 de desembre. Va assistir 1 persona.

MITJANS DE COMUNICACIÓ

- "El Periódico" - 16 de febrer
- TV3 - 8 de juny (telediari)
- Programa **Canal-33** Joves fora de sèrie
(web: www.tv3.cat/videos/961179/Aforament-illimitat)

07

Membres
del Patronat

Antoni Muñoz Xancó

Enginyer Industrial

Directora-Gerent**Consol Ferrer Santonja**

Diplomada en Infermeria i fisioterapeuta

Secretària**Anna Creus Llebot**

Educadora Social

Vocals**Joan Lluís Bozzo**

Actor i Director de teatre DAGOLL-DAGOM

Dolors Freixas Pascual

Col·laboradora.

Miquel Giménez Gómez

Escriptor i periodista

Amaia Hervás Zúñiga

Metge psiquiatre infanto-juvenil. Coordinadora del Centre de Psiquiatria de la MUTUA de TERRASSA i del Institut DEXEUS. Membre del ROYAL COLLEGE de Psiquiatres de Londres

Francisco Lledó Moreno

Col·laborador

Isabel Moreno Gómez

Metge. neurofisiologia clínica. Presidenta de la Associació Catalana de Neurofisiologia Clínica

08

Agraiments

La Fundació Ludàlia vol fer un agraïment especial a totes aquelles persones que han col·laborat amb Ludàlia.



Fundació **EIR**
El Niu



09

Col·laboradors



Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Social i Ciutadania
Secretaria de Joventut



Generalitat de Catalunya
**Departament d'Acció Social
i Ciutadania**



**Diputació
Barcelona**
xarxa de municipis



Fundació Ludàlia

SEU SOCIAL:

Rambla Mercedes, 16, 2n-2na
08024-BARCELONA



1er Premi Estatal i Autonòmic
(any 2008)

OFICINES:

Balcells, 13-15, local
08024-BARCELONA
Tel.: 93 213 17 56
e-mail: ludalia@ludalia.com
web: www.ludalia.com